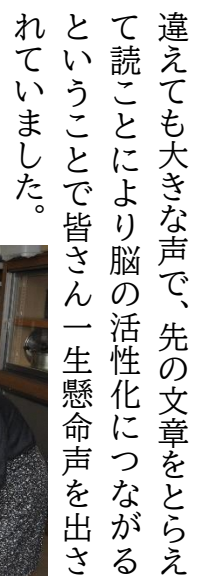


連合自治会主催の「ほのぼのサロン」

送迎の車で沢谷交流センターに到着された参加者9名は、初めに検温と血圧測定を実施。全員が揃ったところで、プロジェクターから映し出されるラジオ体操を手本に体をほぐします。その後、口の動きをとおして脳を活性化させる

1 回目は詩の内容をイメージしながら、2 回目、3 回目はなるべく早く読むことを考えて発声しました。間



れていました。

そのあとは今月のお楽しみのピザ作りです!!

まずは発酵済みの丸まった生地をそれぞれ薄く延ばしていくのですが、なかなか思うように延ばせず苦戦しながらも四角やハート型などいろいろな形になりました。

生地ができたらソースを塗りたくさんの野菜やチーズを載せて、今年3月に完成したピザ窯で焼きあげてきました。

参加者が作ら

れたピザは持ち帰り用にするかとして、先に試食用として焼きあがったばかりの、先に試食用として焼きあがったばかりの



りのピザを切り分け、味見をしてもらいました。アツアツのピザをほおばり「おいしい!」「初めて食べた!」などの声があちらこちらから聞かれました。

次に多目的室に戻って「みさと本の森」の司書さんに準備いただいた「まちがい探し」に取り組みました。2枚の同じような絵を比べて、異なる箇所を探す単純な脳トレゲームですが、簡単なようで中々難しく、示されたまちがいの数が発見できず、それでもギブアップするこ
となく真剣に取り組まれている姿勢に
粘り強さが感じられました。

閉会の時間
が入った紙皿
を大事そうに
抱えて送迎車
に乗り込まれ
ました。

お家に帰ら
れてからサロ
ンでのことを
振り返りなが
ら味わってい
ただいたこと
でしょう。



公民館講座「沢谷スタイル」

♠️ペーパークイリング♠️

沢谷スタイルとして毎月いろいろな単発の講座を企画し参加者を募集しています
が、5月26日(水)にはクラフト教室として『ペーパークイリング』を7名の参加者で開催しました。

『ペーパークイリング』とは、幅0.5cm、長さ40cmの細長い紙をクルクルと渦巻き状にして部品を作り、それを組み合わせ台紙に貼り付けて作るクラフトです。

まず見本の写真を見て、マネしたいと思うものなど図案を考えて、それに見合う紙を選び、クルクルと巻きつけては、はがきサイズの台紙に貼り付けていきました。ハートなどの枠を作ってその中に置いていくと作りやすいということで、ハートの枠を選ぶ方が多かったですが、ミッキーマウスの頭の形にされる方もありました。作業が始まるとおしゃべりも無く、静かな部屋でピンセットを置く音だけが響きました。

集中した甲斐があり、昼には立派な作品が揃いました。残念ながら完成に至ら



ず宿題として持ち帰られる方もおられました。

紙をクルクルと巻いただけの作品なのにそれぞれに個性が出ていて「かわいいね」「ステキ!」「玄関に飾ろう」と笑顔がみられました。

地域の風景「子育てに励むツバメ」

熊見の漆谷政則さん方の納屋では、ツバメが子育ての真っただ中です。巣の数は、なんと屋内に24個、軒下に2個、計26個も。そのほとんどで雛がかえり、親はせっせと餌を運んでいました。

漆谷さんは、毎年巣立ちした雛の数を記録しておられ、一昨年は108羽、昨年は123羽だったそうです。今年は取材した日までで53羽がかえり、まだ沢山の雛が巣から頭を出していたので、昨年の記録に迫る数になることが予想されます。

糞害に怒ることもなくにこやかに巣を見つめておられる家主さんの姿が印象的でした。



交流センター周辺美化活動

きれいにしていただき
ありがとうございました

今年は、例年より約2週間も早く梅雨入りとなりましたが、梅雨の晴れ間となった5月30日(日)に、旧小学校跡地である沢谷交流センター周辺の美化活動を実施していただきました。

今回は3区(九日市)と4区(九日市下・片山)の41名の皆さんがグラウンドと広場の草刈りや整地、植木の剪定、雑草の草抜きなどに汗をかくださり、とてもきれいになりました。ありがとうございました。



次回の美化活動は8月1日(日)午前7時から、担当地区は5区(千原・大野猿丸湯谷)と6区(石原・熊見)の皆さんです。

よろしく願います。



沢谷公民館だより 第200号

毎月読んでいただきありがとうございます。

平成16年11月19日に『沢谷公民館だより第1号』が発行されて以来、今月号で第200号を迎えました。

第1号の記事は、沢谷交流センターと2名の職員の紹介。そして、出来事としては、「いきいきサロン」が初めて沢谷公民館で開催され50名近い参加者があつたことが、第2号ではふるさと伝承館で開催された吾郷出身のミホ・ターナーさんの「南フランス写真展」、沢谷中央市場での「悠邑ふるさと市」の様子が掲載されていきました。

平成25年の第100号では、これまで携わってこられた方々からのコメントが載せられ、それぞれの思い出が記されていきました。毎月発行する難しさの中、欠かさず続けてこられた皆さんに敬意を表します。

現在は、公民館と沢谷連合自治会の行事や活動、地域情報などを2名の交流センター職員と連合自治会事務局次長が記事を分担して

発行しています。

出来上がった「たより」は、毎月沢谷の200世帯へ町広報誌と一緒に配布すると共に、沢谷を応援してくださる「沢谷ファン倶楽部」会員の皆さん80名に隔月で2箇所月分を送りしています。

限られた情報量の中、物足りない「たより」となっているかもしれませんが、今後も継続していきたいと思いますので、取材などへのご協力をよろしく願います。また、ご意見や掲載すべき地域情報がありましたら沢谷交流センターまでお知らせください。



寄贈いただきました

今年度から開始した『ほのぼのサロン』での活用にと、沢谷地区社協（牛尾輝夫会長）から『フェイスマスク』『不織布マスク』『除菌シート』を寄贈いただきました。早速、使用させていただいています。

ありがとうございます。

感謝

みどりの風

息子の失恋

高校生の長男の様子がおかしいと妻がいう
どうやら失恋したみたいだと

次男がつけ口

昨日迄学校の行きも帰りも一緒に

仲良く付き合っていた女の子から

理由もなく一方的別離宣言

理由を言ってくれぬもどかしさに

幼い心を痛める夕暮れ時

どうやら彼女に別に好きな男の子が出現したらしい

夜遅く息子の部屋のドアをあける

「父さんも女の子の人に沢山ふられた

その度に父さんは強くなった」などと

わけのわからぬ慰めをいつてみる

翌朝いつもの時間にでかける息子の

淋しそうな横顔をみて

彼に冷たくした娘に對し

年甲斐もなく腹を立ててみる

彼女のいる学校に

出かけていかなければならない

息子の心情が

哀れで切ない そんな朝

私は父親失格か

感動詩集

著者

言の葉（ことのは）
平塩清種
（ひらしおきよたね）

発行者

発行

福沢英敏
（株）近代文藝社より

お知らせ（交流センター・公民館・連合自治会）

◆公民館講座『沢谷スタイル』を開催します（公民館から）

今年度の公民館講座は、年間 10 回の定期講座に代わる講座として、感染症予防を図りつつ単発での「沢谷スタイル」を開催しています。

7月 は次のとおり開催しますのでご参加ください。※詳しくは添付のチラシをご覧ください。

(1) 7月6日(火) 納涼ウォーキング〔八重の滝〕 参加料100円

午前9時30分までに雲南市“八重の滝”駐車場へ集合〔お申込み：前日までに〕

(2) 7月12日(月) ポーセラーツ(グラス編) 参加料100円 材料費1,000円

午前9時30分から多目的室にて 〔お申込み：7月7日(水)までに〕

◆『Enjoy!七夕』を開催します（連合自治会から）

今年も七夕に併せ次のとおり開催します。※詳しくは添付のチラシをご覧ください。

日時 7月3日(土)午前10時から12時まで

◆沢谷シネマ劇場を開催します（連合自治会から）

今年度第1回目の沢谷シネマ劇場(DVD鑑賞)を開催します。

日時 7月9日(金)午後7時から 上映作品 『記憶にございません!』

監督 三谷幸喜 キャスト 中井貴一、ディーン・フジオカ、石田ゆり子 他

内容 記憶をなくした総理大臣が主人公の政界コメディ映画です。

◆『沢谷の風景写真展【夏の部】展示作品を募集します（連合自治会・公民館から）

春の部には多くの作品を応募いただきありがとうございました。続いて【夏の部】の作品を募集しますので応募いただきますようお願いいたします。※詳しくは添付のチラシをご覧ください。

◆沢谷交流センター休館のお知らせ（交流センターから）

ウォーキング参加のため次のとおり休館します。雨天中止の場合は平常どおりです。

7月6日(火)午前中

★行事予定（6/21～7/20）※現在、確定している予定のみ記載しています。

行 事	日 時	場 所
わくわく!放課後教室	毎週月曜日と木曜日 15:45～ (6/28を除く)	沢谷交流センター全館・体育館
ほのぼのサロン	6/24(木) 9:30～	沢谷交流センター多目的室
防災セミナー	6/27(日) 10:00～	沢谷体育館
青色防犯パトロール隊講習会	6/28(月) 18:30～	沢谷体育館
自治会輸送バス	7/1(木) 8:40～	(沢谷～飯南町)
青パト隊一斉パトロール	7/1(木) 18:30～	沢谷交流センター広場
Enjoy!七夕	7/3(土) 10:00～	沢谷交流センター全館・体育館
沢谷スタイル「納涼ウォーキング」	7/6(火) 9:30～	雲南市「八重の滝」駐車場集合
沢谷シネマ劇場「記憶にございません」	7/9(金) 19:00～	沢谷交流センター多目的室
沢谷スタイル「ポーセラーツ」	7/12(月) 9:30～	沢谷交流センター多目的室

沢谷地域の人口と世帯数（5月31日時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月増減
人口488人(－5)〔男性243人(－1)・女性245人(－4)〕 世帯214世帯(－1)

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL:75-1920 FAX:76-0022