



# 浜っこだより

浜原 隣保館

TEL: 75-0340

令和元年12月16日発行 ☆No.9☆



令和元年も残りわずかとなりました。平成から令和になって、暑い夏が過ぎ、「残暑が厳しいな〜」「秋の味覚を堪能したいな〜」と思っているうちに冬到来です。みなさん、冬支度は整いましたでしょうか？これからの寒い時期を元気に過ごしていくために、手洗い・うがい、マスクの着用、栄養と休養などで、感染症予防に心がけましょう。雪にも負けず、風邪にも負けず…。『あ〜い〜う〜べ〜』 ← 体操やっていますか？ (^^)

シリーズ (全17回)

## 様々な「人権課題」を知り 「人権」についての理解を深めましょう

第17回 東日本大震災に起因する人権問題について

平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、大津波の発生により東北地方と関東地方の太平洋沿岸に壊滅的な被害をもたらし、未曾有の大災害となりました。また、地震と津波に伴い発生した東京電力福島第一原子力発電所事故により、周辺住民の避難指示が出されるなど、多くの人々が避難生活を余儀なくされています。

このような中、避難生活の長期化に伴うトラブルや被災地からの避難者に対するいじめ等の人権問題が発生しています。

## ♪ いろは倶楽部に参加して 楽しく健康維持 ♪

【11月27日(水)】いろは倶楽部は、毎月一回行っている高齢者教室です。今回は、いつもお手伝いしていただいているボランティアの方と食改の方々に、昼食を作ってもらいました。坂本栄養士さんの話を聞いたり、体操、脳トレ、ゲーム、塗り絵などをしました。話に花が咲いたり、笑ったり、体を動かして楽しく過ごせました。

【坂本栄養士さんの話】



【呼吸法】



【ゲーム】



【折り紙】



【体操】



【みんなで一緒に昼食】



【塗り絵】



※ タクシー送迎もできます。  
詳細は浜原隣保館にお尋ねください。



## おおち保育園お茶教室

★ さくら組の園児20名は、毎月一回、岡本生都子さんの指導を受けて作法などを学んでいます。4月から7回の教室を行い、かなり覚えた人もいて、他の人に教えている場面も見られるようになりました。3月の発表会がとても楽しみです。



## 相談事業

人権相談、生活相談、就労相談、福祉・健康相談、教育相談など幅広く相談に応じています。  
隣保館での相談内容は『外部にもれることなく、料金もかかりません』  
お気軽にご相談ください。

### 1月の予定

8(水) いろは倶楽部  
10(金) カラオケ教室  
14(火) おおち保育園お茶教室  
楽しいちぎり絵教室



17(金) 民舞教室  
20(月) 手芸教室  
24(金) 古文書(中級)教室  
28(火) 俳句教室(予定)

いろは  
倶楽部  
1月8日(水)  
13:30~15:30

脳トレ

ゲーム・体操

工作・塗り絵

療育音楽