



# つがゆき 隣保館だより



令和元年 11月号  
発行：都賀行隣保館 82—2679

## ♡ 7千と人権講座 ♡ 『ラグビー日本代表にみる共生社会の実現』

先般、日本で開催されたラグビーワールドカップは大変な盛り上がりで終了しました。テレビで観戦された方も多かったと思います。

今回の日本代表チームは31名中15名が外国出身の選手でした。日本代表チームなのに、外国人選手が多いと思われた方もおられるかと思いますが。ラグビーの場合、野球、サッカーの代表チーム編成と違い、選手の国籍条件は問われないうです。

人種、国籍がバラバラな選手同士が強敵相手にガッチリとスクラムを組み、堂々と立ち向かう姿は感動さえ覚えました。そこには、選手はもちろんの事、観戦している私達の頭の中にも国籍、人種の違いは浮かばなかったと思います。

体格や特徴が異なる選手達が集まって、それぞれの個性を認め合い、それを強みとして戦う姿勢には、多様性を尊重する文化をラグビー日本代表に感じました。「ワンチーム」を掲げる代表チームは日本の歴史や文化を学ぶ機会を設けるなどをして、チームの一体化を目指したと報道されています。

私達の社会は色々な考え、価値観を持つ人々の集まりです。これからは外国人労働者の増加を始めとして、益々「多様な社会」に進むと思われまます。「みんなちがって、みんないい」と思い、お互いの背景や文化を尊重しあうことが大事になってくるのではないのでしょうか？

今回の日本代表ラグビーチームの戦いぶりは、私達が目指すところの「共生社会」実現の大きなヒントになったような気がしませんか？



## ～ 活動日和 ～

大和小5、6年生と地域の方々と秋の花植えをしました!!

「思い出をありがとう」をテーマに、今までの活動の思い出を表現しました。

ふるさとの自然の中に2年生で体験したたけのご堀りや栗拾い、5、6年生からの花壇作りなど地域の方との交流を思い出す1ページの写真のような花壇に仕上げました。

5年生は初めての花植えでしたが、地域の方や6年生が慣れた手つきで教えてあげたりと微笑ましい姿を見ることができました。



## < 昔の道具体験学習 (大和小3年生) >

地域の方々に講師になっていただき、様々な道具の使い方や工夫など昔の話を交えながら楽しく学ぶ場となりました。

縄ないの体験では、富永さんに「右ない左ない」のお話しをしていただき地域の方と子ども達が一緒に縄ないをしました。昔の人の知恵と技術があったからこそ、現在の便利な生活があるということを感じてくれたのではないかと思います。



## << 相談事業 >>

相談事業は隣保館の根幹を成す事業です。

内容はパソコンの操作方法から介護保険の申請等、生活・福祉・教育・就労など多岐にわたっています。

長期にわたる課題の場合では各関係機関と連携を取りつつ解決に向けて寄り添います。

## ◇ お知らせ ◇

11月は神楽交流会 (26日 10時～)

フラワーフェスティバル (29日 9時～)

があります。

詳細は先月10月号に記載してあります♪(この日、または当日炊事のお手伝いできるよ!!という方は隣保館までお声掛けしていただくととても嬉しいです♪)

※※※ 『人権標語』の募集をしています

みさとほっとあっと広場で展示発表をします※※※

締め切りは11月22日(金)です。人権意識を高めていく意味でもたくさんのご応募よろしくお願いします。

★12月13日(金) 9時～★

都賀行隣保館美化活動!!

☆今年も年末の大掃除をしましょう☆

教養講座の受講生の方、都賀行隣保館をご利用の方々のご協力をお願いします。

## ★ 知って得する? 情報コーナー ★

【腰カチカチ型猫背】

はなれている!

腰との隙間があまりない!

1 改善ストレッチ

2 膝を倒したところで息を吸い、ゆっくり吐きながら元の姿勢に戻す

3 改善エクササイズ

2 ゆっくり息を吐きながら、肩を元に戻す

猫背パターン別! 自宅でもできる矯正マニュアル・3

## ★ わたしの日々 ★

先日母から1冊のアルバムをもらいました。表紙に『次の日...』と書かれた、阿須那の次の日祭りでの写真でした。今は亡き祖父と一緒に歩いている姿や座って休んでいる姿など、かすかに残る記憶を思い起こさせる写真ばかりでした。同時に、私たち孫におくる祖父の眼差しを見て、涙を流さずにはいれませんでした。とても愛されていたのだとこの歳になり改めて感じた瞬間でした。愛されたという記憶はずっと心に残り、生きていく上で大事な心の支えになるということ強く思いました。この気持ちを子どもにも伝えていかなければと思います。私にとってこの写真は、一生の宝物になりました。

## ※ 12月の予定 ※

- 5日 (木) ニコニコ健康教室
- 8日 (日) みさとほっとあっと広場 (9時～)
- 10日 (火) 絵手紙だよりボランティア
- 12日 (木) カラオケ喫茶 (10時～)
- 13日 (金) 隣保館大掃除 (9時～) 避難訓練
- 16日 (月) あみもの教室
- 18日 (水) ゆうゆう健康クラブ
- 19日 (木) ニコニコ健康教室
- 森林教室
- 20日 (金) 切り絵教室
- カラオケ教室
- 21日 (土) 習字教室
- 24日 (火) 神楽面作り教室
- 25日 (水) 華道教室・高梨華道教室