



ICT活用による認知症予防の取り組みの事例報告をします。 【ZOOM講演会 主催：エーザイ株式会社様】

美郷町では、コロナ禍の中で、外出自粛、社会生活の制限等により、高齢者等の運動機能、認知機能などの心身の機能低下が進む問題に対し、「高齢者等支援パッケージ（明るく健康に過ごしていくために）」の1つとして、心身の健康対策（ICT活用、専門家の指導等による4つの健康教室）に力を入れて取り組んできました。

この健康教室のうち「コロナに負けない脳の健康教室」では、エーザイ株式会社様にご協力いただき、最新のICTツール「脳の健康度（ブレインパフォーマンス）チェック」を活用し、認知機能低下の早期発見・対応につなげ、認知症予防の取り組みを促進してきました。

この度、エーザイ株式会社様が、健康意識を高めることを目的に、ZOOM講演会「地域住民のブレインパフォーマンスを考える会」を開催され、全国27自治体、関係機関等が、参加・講義を聴かれる予定です

この場で、美郷町の取り組み事例を報告します（内容、実施を踏まえた結果、今後の活用等）。
最新ツールの活用による認知症予防対策のご参考になるかと思えます

- 1 日時 令和3年12月11日（金）15時～16時
- 2 場所 美郷町庁舎2階多目的室（ZOOMにて報告会参加者に報告）
- 3 会の概要 ZOOMオンライン会議で以下プログラムを実施【予定であり変更の場合あり】
 - ①講演：ブレパを知ることの意義と“のうKNOW”の位置づけ（30分程度）
 - ②事例報告：美郷町「ICTを活用した認知症予防の取り組み（地域住民を対象としたブレインパフォーマンスチェック取り組み事例）」（10分程度）
 - ③質疑・ディスカッション
- 4 報告者 美郷町健康福祉課 課長 松嶋由香里、職員
- 5 特記 ご取材の場合は、下記までご連絡をいただければ幸いです。

（お問い合わせ先）

◇報告会 健康福祉課 課長 松嶋 TEL 0855-75-1932 FAX0855-75-1505

◇この発表 総務課行政管理室行政改革係 中原 電話 0855-75-1211（代表） FAX0855-75-1218

地域住民のブレインパフォーマンスを考える会（Web開催）のご案内【第二報】

2020年12月7日

エーザイ株式会社 ADF推進本部
ネットワーク 部長 渡辺健一郎

拝啓

弊社ではブレインパフォーマンス（脳の健康度）チェックを行うことの意義や実際にチェックの取り組みを開始されている自治体様の活動事例をより多くの方に知っていただく機会として、下記の通りZoom講演会「地域住民のブレインパフォーマンスを考える会」を開催いたします。ご多忙とは存じますが、是非ご出席を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

日時： 2020年12月11日（金） 15時～16時

開催方式： Zoomによるオンライン会議

*アクセス先

講演

「ブレインパフォーマンスを知ることの意義と“のうKNOW”の位置づけ」
東京都健康長寿医療センター 脳神経内科 部長 岩田 淳 先生

・事例紹介

「ICTを活用した認知症予防の取り組み」

島根県 美郷町 健康福祉課 課長 松嶋 由香里 様

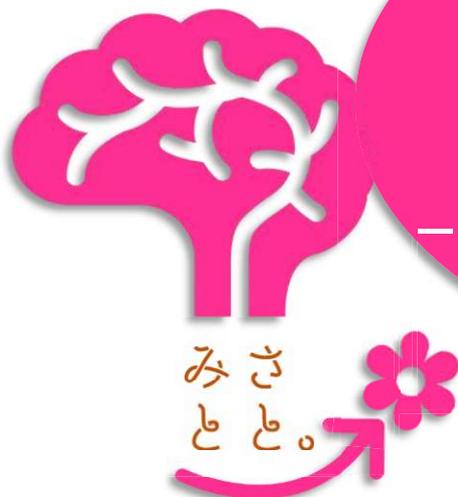
・ディスカッション

*岩田先生への質問、岩田先生からのメッセージ等

主催：エーザイ株式会社

※のうKNOWは、疾病の予防や診断を目的としたものではなく、健康意識を高めるために行っていただくことを目的としています。

高齢者等健康対策
パッケージ事業



新型コロナウイルスに負けない!!

脳の健康教室

— ICTを活用した認知症予防対策教室 —

Misato health class

エーザイ製薬の最新検査ツール「脳の健康度チェック」を活用した健康教室を実施します。この検査ツールは、参加者がタブレットを操作して、簡単に脳の健康度をチェックできます。また、感染症対策を心がけながら、みんなで楽しく認知予防のゲームや脳トレにチャレンジしませんか？自宅での自粛生活が続くなかで、高齢の方の脳の機能低下を早期に発見し、脳を元気にしましょう。

この教室で脳を元気にしよう！



対象者

概ね60歳以上の町民の方

※ 特定健診受診者で60歳未満の方も参加できます

実施日

令和2年6月～各地域で**毎月1回**実施

※ 具体的な実施日時・場所は裏面をご覧ください

※ 3ヶ月ごとに脳の健康チェック実施

場所

町内の公民館及び集会所等（14か所）

※ 送迎も行います。

申し込み

参加料金は無料です。脳チェックは一部負担があります。

※ 参加・送迎を希望される方は下記の健康福祉課へ事前にご連絡下さい。

※ 動きやすい服装・上履きでご参加下さい。