



さわだに物語

秋空に映える紅葉

月日の経過は早いもので、まもなく11月も終えようとしています。今年はコロナ禍の中、生活様式や習慣も大きく様変わりし、各種のイベントも中止などが相次いだ年でしたが、自然は何事もなかったかのように晩秋を迎え、美しい紅葉でその存在感を表しています。

上と左の写真は、酒谷の県道美郷飯南線沿いのモミジと酒谷光八幡宮の大イチョウの紅葉（11月8日撮影）です。

例年なら、11月初旬には紅葉に併せて、上酒谷自治会主催の「モミジまつり」が開催されたり、地域団体「酒栄会」によりモミジと大イチョウのライトアップがされますが、今年はそれぞれ中止となりました。



右の写真は、沢谷公民館敷地の「学舎（まごや）のイロハモミジ」（11月17日撮影）です。今年はやや紅葉が遅れ気味です。

この敷地でも例年「沢谷元気まつり」が連合自治会により11月中旬に開催され、多くの来場者で賑わうところですが、中止により知恵と体力を整える年となりました。

第3波の流行との報道の中、予防と拡大防止に配慮した行事などの開催方法を検討しなければ、これまで培われたものが失われるのではと感じています。

公民館講座（沢谷スタイル①）  
ウォーキング教室（秋晴れの森）

11月12日（木）

ウォーキング教室に申し込みされた7名で大田市大森の町並みをウォーキングしました。

朝は薄く霜が降り寒さを感じたものの、集合時間には雲ひとつない秋晴れとなり、準備体操で身体をほぐした後、歩き始めました。

今年の秋、石見銀山は多くの来場者で賑わっているようで、ウォーキングの日にも、松江市の乃木と忌部小学校6年生が修学旅行で、また、大田市の小学校が遠足で訪れていて、それぞれ元気に挨拶をしてくれたり、銀山ガイドの皆さんの説明を熱心に聞く姿がありました。モミジなどの紅葉や秋の花々もきれいで、体も心もリフレッシュすることができました。

来月のウォーキングは、比之宮地区の蟠龍狭周辺を予定しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。



公民館講座（沢谷スタイル②）  
料理教室（秋の創作料理）

年間を通しての料理教室ができなくなっていた今年度ですが、11月17日（火）「沢谷スタイル」として10人の参加のもと、久しぶりに料理教室を開催しました。

講師は「藤乃木」の山本さんで、「豆腐がんもの揚げ出し風あんかけ」と「手羽先と季節の野菜の煮物」を教えていただきました。

出汁の取り方、長芋のぬめりの取り方、野菜の飾り切りなどプロ直伝の技を教わり、先生の包丁さばきに皆さん「おおく！」「キレイ！」などの感嘆の声。

出来上がった料理の盛り付けも料亭ならではの美しさに見とれるばかり。

「おいしかったね」「家でも挑戦してみたいね」と久しぶりの料理教室に会話も弾みました。



火災訓練（通報・避難・消火）を実施

施設火災を想定した「通報」「避難」「消火」の訓練を11月12日（木）に実施しました。これは、消防法に基づいて年2回実施して

いるもので、放課後子ども教室に来ていた邑智小の1・2年生6人が参加してくれました。

水入り消火器を使った消火訓練では、子ども達が上手に火元に見立てた的を倒すことが出来、いい体験になったことと思います。火を使うことが多い季節になりました。火災には充分気を付けましょう。



「脳の健康教室」開催されました

6月から始まった「脳の健康教室」の5回目  
が10月22日（木）に開催されました。

脳を活性化させる簡易計算や替え歌、体をひらがなを書くようににくねらせる運動など、栗原さんと西上さんの指導を受けながら、楽しく認知症を予防する教室で、笑い声と笑顔があふれる教室でした。

60歳以上の方が対象で送迎もありますので、是非、皆さん参加して一緒に楽しみましょう。



## 太陽光発電パネルが設置されました

### 沢谷体育館(指定避難所)

美郷町では、防災拠点として役場と防災センターへ、避難所として沢谷交流センターなど8箇所の施設へ太陽光発電と蓄電池の設備を整備しています。

これは、普段は発電された電気を利用して電気代の削減を図り、災害発生などの緊急時には非常用電源として活用するもので、停電時や夜間は蓄電された電気を利用します。

9月から始まった工事は、すでに体育館の南側と西側の屋根に太陽光パネル(40枚)の設置を終え、今後電気の接続などを経て12月中旬頃から発電が開始されます。

これにより、交流センターと体育館の電気を太陽光で賄い、不足分を中国電力から購入することになります。また、災害など



により停電した場合には、およそ三日分の電気が賄われるそうです。ただし、多目的室のエアコンは電圧が異なるため、これらの設備からの供給は出来ないとのこと。

## 銀山街道の草刈りを実施しました

秋晴れの11月8日(日)、沢谷地内の銀山街道の草刈りを実施しました。例年春先に行っていますが、今年はコロナ禍のため延期していました。

当日は「銀山街道を護る会」から参加いただいた2名を含め13名が鉦谷(たたらだに)、西の原、五反田(ごたんだ)の各古道と酒谷のオロチカツラの大木周辺に分かれて、伸びた草やはびこった竹を伐採していきました。

現在、町では銀山街道を活かした教育・文化や観光交流の推進などを目的に銀山街道保存活用計画を策定中です。

身近な場所に歴史ある史跡が存在することを誇りに、連合自治会の皆さんの協力をいただきながら、今後も可能な限り保存に尽力しなければならぬと感じました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



## なるべく明るい色の服を着て、 蛍光反射材などを付けましょう

最近、県内において道路を歩いておられる高齢の方が、交通事故に遭われた報道を見聞きします。

その原因のひとつとして、この時期の夜間、特に夕暮れ時は、車の運転者から歩行者が見えにくくなっているため、発見が遅れて事故に巻き込まれることが考えられます。

そうした事故に遭わないために、夕方や朝方に道路を歩く時は、なるべく明るい服を着て、さらに蛍光反射タスキを付けたら、懐中電灯を持つなど自分の存在を車の運転者に知らせることが大切です。少し面倒かもしれませんが、是非、自分の命を守り、家族や親族に悲しい思いをさせない行動をとるように心がけましょう。

運転者からの見え方を比べてみました。左の上の写真は「黒っぽい服装」、下の写真は「明るい服に蛍光タスキ」を着用したものです。夜間の見え方はこんなにも違うのです。



# くみどりの風

世界でただ一人の  
責任者

亀は兎になれない

しかし

そのつもりになって

努力すれば

日本一の亀にはなれる

わたしも

わたし以外の誰にも

なることはできない

日本で ただ一人の

わたしをつくる以外にない

願いなから ここまで来た

君は 君をりっぱにする

世界でただ一人の責任者だ

東井義雄「一日一言」

著者 東井義雄

発行者 藤尾秀昭

発行所 致知出版社より

## 沢谷公民館と沢谷連合自治会からお知らせ

### 『公民館教室』の開催について

公民館教室(沢谷スタイル)を次のメニューで開催します。(詳細は別紙をご覧ください。)

- ①「DIY教室」 開催日:12月9日(水) 場所:カヌーの里
- ②「初冬のウォーキング」 開催日:12月10日(木) 場所:蟠龍狭
- ③「蜜蝋ハンドクリームづくり」 開催日:12月18日(金) 場所:交流センター

### 『沢谷シネマ劇場』の開催について

沢谷シネマ劇場(DVD鑑賞会)を次のとおりで開催します。

開催日:12月7日(月)午後7時から 集合場所:沢谷交流センター多目的室  
タイトル(予定):『男はつらいよ(寅次郎夕焼け小焼け)』 マドンナ:太地喜和子

### ★行事予定(11/21~12/20)

行 事	日 時	場 所
食改地域別会員研修会	11/26(木) 9:00~	沢谷交流センター調理室
脳の健康教室	11/26・12/17(木) 9:30~	沢谷交流センター多目的室
わくわく!放課後教室	毎週月曜日と木曜日 15:45~	沢谷交流センター全館・体育館
ニコニコ健康教室	11/27・12/11(金)13:30~	沢谷交流センター多目的室
青パト隊一斉パトロール	12/1(火) 18:00~	沢谷交流センター広場
自治会輸送バス	12/3(木) 8:40~	(沢谷~飯南町)
生涯元気健康教室	12/7(月) 15:00~	沢谷体育館
沢谷シネマ劇場	12/7(月) 19:00~	沢谷交流センター多目的室
DIY教室(公民館「沢谷スタイル」)	12/9(水) 9:30~	カヌーの里
ウォーキング(公民館「沢谷スタイル」)	12/10(木) 9:30~	比之宮交流センター集合
蜜蝋ハンドクリームづくり(公民館「沢谷スタイル」)	12/18(金) 10:00~	沢谷交流センター多目的室

沢谷地域の人口と世帯数(10月30日時点の住民基本台帳数値) ※( )内は前月増減  
人口498人(-1) [男性244人(+0)・女性254人(-1)] 世帯217世帯(+0)

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL:75-1920 FAX:76-0022