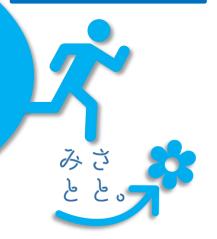
新型コロナウイルスに負けない!!

生涯元気教室

- 専門家による運動機能回復 維持のための健康教室

Misato health class

高齢者等健康対策 パッケージ事業



美郷町では、高齢の方が自宅で自立した生活を 維持できるよう、公立邑智病院と連携して、理学療 法士や作業療法士等、リハビリ専門職による、運動 機能の回復・維持に効果的な介護予防教室を実施 します。



この教室で生涯元気をめざそう!

対象者

概ね60歳以上の町民の方

実施日

令和2年6月~ 各地域で**2か月1回**実施 ※具体的な実施日時・場所は**裏面**をご覧ください

場所

町内の公民館及び集会所等(14か所)

※ 送迎も行います。

持ってくる物

*運動しやすい服装・上履き・飲み物

申し込み

参加料金は無料です。

※参加・送迎を希望される方は下記の健康福祉課へ事前にご連絡下さい。

生涯元気教室 スケジュール表

日程	曜日	開催時間	会場
6月15日	月	13:30~14:30	比之宮交流センター
	月	15:00~16:00	都賀行交流センター
6月22日	月	13:30~14:30	浜原隣保館
	月	15:00~16:00	沢谷交流センター
6月29日	月	13:30~14:30	吾郷公民館
	月	15:00~16:00	保健センター