

新型コロナウイルスに負けない!! 脳の健康教室

— ICTを活用した認知症予防対策教室 —

Misato health class



エーザイ製薬の最新検査ツール「脳の健康度チェック」を活用した健康教室を実施します。この検査ツールは、参加者がタブレットを操作して、簡単に脳の健康度をチェックできます。また、感染症対策を心がけながら、みんなで楽しく認知予防のゲームや脳トレにチャレンジしませんか？自宅での自粛生活が続くなかで、高齢の方の脳の機能低下を早期に発見し、脳を元気にしましょう。

この教室で脳を元気にしよう！



対象者

概ね60歳以上の町民の方

※ 特定健診受診者で60歳未満の方も参加できます

実施日

令和2年6月～各地域で**毎月1回**実施

※ 具体的な実施日時・場所は裏面をご覧ください

※ 3ヶ月ごとに脳の健康チェック実施

場所

町内の公民館及び集会所等（14か所）

※ 送迎も行います。

申し込み

参加料金は無料です。脳チェックは一部負担があります。

※ 参加・送迎を希望される方は下記の健康福祉課へ事前にご連絡下さい。

※ 動きやすい服装・上履きでご参加下さい。

脳健康教室 スケジュール表

6 月			
日程	曜日	開催時間	会場
6月9日	火	9:30～	君谷農村塾
	火	13:30～	地頭所集会所
6月10日	水	9:30～	長藤林業センター
	水	13:30～	潮公民館
6月12日	金	9:30～	浜原隣保館
	金	13:30～	保健センター
6月16日	火	9:30～	吾郷公民館
	火	13:30～	都賀本郷自治集会所
6月17日	水	9:30～	上野ふれあい会館
	水	13:30～	都賀西基幹センター
6月18日	木	9:30～	沢谷交流センター
	木	13:30～	別府公民館
6月24日	水	9:30～	比之宮交流センター
	水	13:30～	都賀行交流センター

7 月			
日程	曜日	開催時間	会場
7月7日	火	9:30～	君谷農村塾
	火	13:30～	地頭所集会所
7月8日	水	9:30～	長藤林業センター
	水	13:30～	潮公民館
7月10日	金	9:30～	浜原隣保館
	金	13:30～	保健センター
7月14日	火	9:30～	吾郷公民館
	火	13:30～	都賀本郷自治集会所
7月15日	水	9:30～	上野ふれあい会館
	水	13:30～	都賀西基幹センター
7月16日	木	9:30～	沢谷交流センター
	木	13:30～	都賀行交流センター
7月22日	水	9:30～	比之宮交流センター
	水	13:30～	別府公民館

8 月			
日程	曜日	開催時間	会場
8月4日	火	9:30～	君谷農村塾
	火	13:30～	地頭所集会所
8月5日	水	9:30～	長藤林業センター
	水	13:30～	潮公民館
8月7日	金	9:30～	浜原隣保館
	金	13:30～	保健センター
8月18日	火	9:30～	吾郷公民館
	火	13:30～	都賀本郷自治集会所
8月19日	水	9:30～	上野ふれあい会館
	水	13:30～	都賀西基幹センター
8月20日	木	13:30～	別府公民館
8月26日	水	9:30～	比之宮交流センター
	水	13:30～	都賀行交流センター
8月27日	木	9:30～	沢谷交流センター

9 月			
日程	曜日	開催時間	会場
9月1日	火	9:30～	君谷農村塾
	火	13:30～	地頭所集会所
9月2日	水	9:30～	長藤林業センター
	水	13:30～	潮公民館
9月4日	金	9:30～	浜原隣保館
	金	13:30～	保健センター
9月15日	火	9:30～	吾郷公民館
	火	13:30～	都賀本郷自治集会所
9月16日	水	9:30～	上野ふれあい会館
	水	13:30～	都賀西基幹センター
9月17日	木	13:30～	別府公民館
9月23日	水	9:30～	比之宮交流センター
	水	13:30～	都賀行交流センター
9月24日	木	9:30～	沢谷交流センター