

新型コロナウイルス感染予防対策

新型コロナウイルス対策の基本は「手洗い」です！

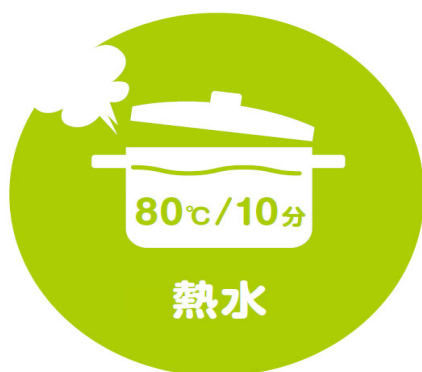
丁寧に手洗いをする事で、
ウイルスを十分に除去することができます！

手洗い		手に残ったウイルス
手洗いをしない		約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後、15秒しっかりとすすぐ	1回	数10個 (約0.001%)
	2回 繰り返す	数個 (約0.0001%)



食器・手すり・ドアノブなど身近なものの消毒には、
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です！

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと
消毒ができます。

※火傷に注意してください。



濃度0.05%に薄めた上で、ドアノブや机など
を拭くと消毒ができます。

【注意】

- ・家事用手袋を着用して行ってください。
- ・金属は腐食することがあります。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。

家庭で簡単にできる！

～ 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方 ～

ハイター	水1Lに本商品25ml (商品付属のキャップ1杯)
キッチンハイター	
ブリーチ	水1Lに本商品10ml (商品付属のキャップ1/2杯)
キッチンブリーチ	

針も糸も使わない！

手作りマスクの作り方

作り方①

材料

- ・ハンカチ
- ・紐など



1. ハンカチの左右の端を折ります。



2. 紐を通します。



3. 上下を折って、紐の長さを調整して結びます。

★完成です！



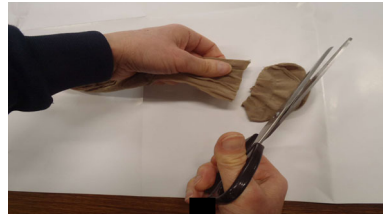
作り方②

材料

- ・ハンカチ
- ・ストッキング
(紐やヘアゴムでもよい)



1. ストッキングのつま先を切ります。



2. 5cm幅に切り、のばします。



3. ハンカチの端を折ります。



4. ストッキングをハンカチの3等分した所に入れます。



ここで使用する物は家にある紐やヘアゴムでもいいです！

5. ハンカチの両端を折り、大きさを調整すれば、
★完成です！

