



今年好天が続いて5月中旬にはすでに初夏を思わせる気候となりました。田植えもおおかたのところ終了し、農家の皆さんも一段楽した5月25日水曜日、夜7時30分から、今年度の連合自治会総会が沢谷交流センター体育館で開催されました。今年とは昨年と同じ40名の方々が出席し、福間秀武会長の挨拶で始まりました。

会長は「今年は春から気候もよく、桜ライトアップ事業やしゃくなげ祭りなどにぎやかに開催できた。これも皆さんの協力のおかげであり、感謝申し上げる。沢谷も総会資料にあるように事業がたくさん行われているが、他の地区からも沢谷の動きを評価いただいております。地域の方々も喜んでおられるので何とか頑張っていきたい。今後ともよろしく願います。」と挨拶をされました。

当日は景山町長と藤原議員、坂東顧問が来賓として出席され、代表して町長が挨拶をされました。

議事に入って、事務局から昨年度の事業経過と決算が報告され、拍手で承認されまし

た。

また28年度の事業計画案と予算案、そして今後5年間継続する過疎ソフト交付金事業の特別会計についても同じく事務局が説明し、拍手ですべて承認されました。



新年度事業の中で、総務福祉部では沢谷ファン倶楽部の会員が現在60名となっており、今後増やす方向で進めること、東京や大阪の出身者の会と連携すること、お元気サロンを開催して高齢者の集いの場作りを進め、自治会輸送バスの利用も進めることなどが計画されています。

また文化体育部では7月9日に七夕映画祭を開催すること、8月18日に今年も己斐子供交流を開催することや、7月から子供の部と大人の部を分けて沢谷川を使った沢登り体験を実施すること、7月24日に自治会ふれあいグラウンドゴルフ大会を開催することなどが予定されています。



地域振興部では今年も熊見地区で菜の花やひまわりを栽培し、それを搾油して油作りを計画していること、夏と冬に沢谷の特産品を詰め合わせた田舎づくしセットを出身者に届けること、桜の苗木を追加植栽することなどが報告されました。

例年各自治会にお願いしている交流センター周辺の草刈についても、日程を説明し、協力をお願いしました。

今年は役員改選の年であり、出席者に諮って事務局からの案を提案しました。案では福

間会長、吉川副会長、築橋副会長、田邊積事務局長、田邊康文会計が留任し、事務局次長に新たに渡邊泰文さんが就任。各部の部長は総務福祉部長の佐和信英さんが退任され、代わりに岸本建夫さんが就任。地域振興部の藤原修治部長と文化体育部の山田昇部長は留任となりました。

会計は貝谷節子さんが退任し、代わりに梅木麻矢子さんが就任。宇山博幸さんと二人で監査いただくことで全体の役員改選案を提案し、全員拍手で承認されました。

今までお世話いただいた役員の方々に感謝申し上げますと共に、新しく就任されました方々の活躍を期待します。

約2時間の総会は無事閉会しました。役員も新しい体制となり心機一転、地域の皆さんと一緒に「一人ひとりが主役となっていていつも笑顔で助け合い、田舎で暮らす誇りを実感できる地域」を目指して頑張っていきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



次回

の講座は「秋作野菜の圃場準備と注意点」についての内容で開催しますが、皆さんからの要望で、連作してはいけない野菜についてもお教えしたいと思います。

今年度から新講座として始まりました楽しい野菜づくり教室、第2回目は、6月15日(水)に開催し、「果菜類の仕立て方と病害虫防除」、前回の講座での質問事項について説明がありました。最初に前回の質問事項について説明され、そのあと今回の講座内容課題について、JA職員の方が作成された資料を基に説明されました。今回も、説明を聞きながら、皆さんからの質問が多く出てきて、思い通りに行かない野菜づくりの悔しさをぶつけられていました。

第2回野菜づくり教室開催

- ☆平成28年度
沢谷地域連合自治会総会開催(1,2面)
- ☆第2回野菜づくり教室開催(2面)
- ☆チャレンジ教室公開講演会開催(3面)
- ☆清掃作業お疲れ様でした(3面)
- ☆今年は豊作でした、菜の花収穫作業(4面)

今月のピックアップ

- ☆梅雨を吹っ飛ばせ！
歌謡ショー開催(5面)
- ☆沢谷の赤ちゃん(6面)
- ☆沢谷交流センターから
お知らせ(6面)
- ☆行事予定(6面)



チャレンジ教室公開講演会開催

5月25日(水)島根県立大学出雲キャンパス助教・松谷ひろみさんを講師に迎え「みんなで知ろう! 防ごう! 認知症〜ココロもカラダも健やかに〜」と題して、公開講演会を開催しました。

講師の松谷ひろみさんは、以前美郷町役場で保健師をされていた方なので、最初の挨拶で懐かしい顔ぶれに喜んでおられました(笑)。

まずは、沢谷地域の認知症推定患者数の話から始まり、認知症と物忘れとの違い、認知症の主な症状、認知症への関わり方、防ぎ方などを約1時間半かけて話されました。

色んな話を聞いて、脳をいっぱい活動させたので、残りの30分間は“コグニサイズ(認知運動)”で脳をリフレッシュしました。

講演後、参加者の皆さんにアンケートをお願いしました。「分かりやすい内容で、認知症がよく理解できた」「予防に対して、日頃の取り組み、継続の大切さを感じた」「コグニサイズを活用し、日々楽しく過ごしたい」。今回の講演会が、認知症のことがよく理解でき、ためになったという嬉しい答えばかりでした。今後も、皆さんが学んで活かされるような講演会を開催していきたいと思っています。



講師：松谷ひろみさん



6月12日(日)午前7時より、今年度最初となります交流センターと伝承館の清掃作業が行われました。今回の担当地区は、1・2区で35名の皆さんが参加されました。

グラウンドやのり面の草刈り、公民館建物前の庭木の剪定、伝承館の草取りなどを約2時間かけて作業し、見えるほどキレイにさせていただきました。お忙しい中、ご協力ありがとうございました。

清掃作業お疲れ様でした

には、日頃の備えと早めの避難が大切
 などの説明を資料を参考にしながら
 されたあと、備えて欲しい避難食の参
 考にして欲しいと、ご飯とおかゆを配
 られました。

次回の清掃
 作業は、8月
 7日(日)3・
 4区の皆さん
 にご協力いた
 だくようにな
 っています。

暑い中での作
 業になると思
 いますが、よ
 りしく願ひ
 します。



清掃作業の
 後は、岸本防
 災士(写真上)
 から、土砂災
 害についての
 説明がありま
 した。梅雨に
 入ったこの時
 期、土砂災害
 の危険が迫っ
 ているため、
 身を守るため

今年は豊作でした、菜の花収穫作業

5月31日(火)に日差しが照りつける中、地あぶらプロジェクトの一環として8名で菜の花収穫作業しました。手伝って頂いた方にはありがとうございました。

当日は、熊見の中原さん宅前に集まり、朝の8時からスタートして午後3時ごろに作業が終わりました。バインダーでの刈りとり作業はスムーズに進み、昼前には1枚が終了。昼休憩が終わり作業開始！午前中より気温が上がり汗が滝のように流れながら作業。休憩中では話に花を咲かせ疲れが吹き飛びました！今年は昨年より実のつきがよくバインダーで刈り倒した束もずっしりしていました。軽トラおよそ13台分収穫し、交流センター駐車場で天日乾燥となりました。これからはヒマワリを植えるので楽しみにして下さい！（協力隊/山本）



梅雨を吹っ飛ばせ！ 歌謡ショー開催



うつつうしい梅雨を吹き飛ばすように交流センター体育館に演歌の歌声が響き渡りました。

6月11日(土)夕方5時から、泥落とし実行委員会(代表員谷暹さん)の主催で「葵かを里歌謡ショー」が開催されました。当日は沢谷地区や粕淵方面から約300人が集まり、用意されたバザーなど楽しみながらプロの歌手の歌声を楽しみました。

17時に開演し、第1部では町外の方



葵かを里さん

方々による歌謡ショーがありました。いずれものどに自信のある方ばかりで、花田昇吾さんの軽妙な司会で、次々と地元歌手が登場。福間会長も「石見銀山ひとり坂」を熱唱しました。

続いて第3部でいよいよ葵かを里ショーが始まり、スポットライトを浴びながら美しい着物姿で登場！会場は割れんばかりの拍手で出迎えました。持ち歌やカバー曲など歌いながら会場の中を握手しながら回りました。会場では101歳の方から1歳の子供まで握手して、本人もびつくり。会場設営から進行まで係わった実行委員会のスタ

ツフは、揃いのTシャツで会場を盛り上げ、歌手本人も「揃いのTシャツで応援してもらったのは初めて！」と感激。田植えが終わり、梅

による歌の披露。第2部で沢谷地域の

雨を迎えたこの時期に地域の方々へ楽しい歌のプレゼントとなりました。

今月の地域おこし協力隊

今年もはじめする梅雨がやってきてしまいました。昨月末に総会があり、各部会で話し合いが行われ、協力隊も本格的に今年度の仕事に入ってきております。最近では、地域振興部(山本隊員担当)が地あぶらプロジェクトの一環で、熊見の菜の花の種の刈取りを行い、乾燥・選別作業を行いました。100kgくらいの種が収穫できたので菜種油になっていくと思います。自分自身も今年は「沢登り実行委員会」を立ち上げ、沢谷川を使った沢登り体験事業を地域の方と共に7~8月に行っていきます。



さて、今回は協力隊の仕事内容の話です。沢谷の地域おこし協力隊員は、平日週4日勤務で、土日出勤した場合は、代休を取得します。仕事内容は、連合自治会の仕事、各部会(地域振興部、文化体育部、総務福祉部)の仕事、生活支援、地域おこしのための活動を行っています。

中でもみなさんに直接に関わる生活支援についてお話します。地域おこし協力隊は、現在3名います。1年目の山本隊員、成田隊員と3年目の長野隊員です。生活支援は、新人が2名おり、1年目2名での出勤はどうしても難しいため、長野隊員がいるときでないと出勤できません。となると生活支援として対応できる日が限られてきます。今回生活支援の範囲も別紙の方で詳しく書いていますのでそちらをご覧ください。できる限りみなさんの御要望に添えるように活動していきますのでよろしくお願います。(協力隊/長野)



♪ 沢谷の赤ちゃん ♪



平成28年4月20日生
岩谷 漣(れん)くん
(裕・葵) 千原

◆名前の由来◆

夫婦共に一文字で、呼び名が二文字なので、子供も同じ様に『漣(れん)』と響きと覚えやすさから決められたとのこと。
漢字は悩みに悩んで、穏やかで着実に人生を歩んでいけるようお願いを込めて決められたそうです。

沢谷交流センターからお知らせ

＝休館します＝

6月22日(水) 沢谷公民館講座チャレンジ教室で松江方面に『施設見学』に出かけます。そのため、沢谷交流センターを一日休館しますので、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

＝忘れ物預かってます＝

体育館に青いハンカチと、黒っぽいゴム草履が置きっぱなしになっていました。心当たりのある方は、交流センターで預かっていますので、連絡をお願いします。



青いハンカチ

黒いゴム草履

○行事予定 (6/21~7/20)

行事	日時	場所
チャレンジ教室	6/22(水) 8:30~17:30	交流センター-広場集合
そばの花	6/23(木) 19:00~	調理室
マットサイエンス	6/23(木) 19:30~	和室
健康道場	6/23(木) 19:30~	体育館
よくばりフィットネス	6/28(火) 7/12(火) 20:00~21:00	体育館
青パト-斉パト-ル	7/1(金) 19:00~	交流センター-広場集合
ココ健康教室(介護予防教室)	7/1(金) 7/15(金) 14:00~15:30	体育館 or 多目的室
健診結果報告会	7/7(木) 9:30~11:00	多目的室
子育て支援センター	7/8(金) 9:00~12:00	和室
七夕映画会	7/9(土) 別紙チラシ詳細	多目的室・調理室・和室
ウォーキング教室	7/14(木) 9:00~	現地集合
楽しい野菜づくり	7/20(水) 10:00~(約2時間)	多目的室