

君谷交流センターだより



令和 6年 5月20日
第235号

美郷町京寛原277番地
(電話75-1930)

万寿会 総会

4月21日(日)、内田集会所において万寿会(会長 花岡隆治さん)の令和5年度総会が開催されました。令和5年度の事業報告、会計報告、監査報告、令和6年度の活動計画など議案が承認され議事を終えました。昨年の活動も認知症予防、小物づくり、買物ツアーや地域の小学生と夏休み交流会を2回行いました。また、君谷交流センターへ七夕飾り、クリスマスツリー飾り、門松づくりと地域に花を添えていただきました。会員の中で米寿2名、傘寿1名の方に記念品の贈呈がありました。今後も会員相互と地域の交流活動を行い、元気に暮らしてください。



脳のお元気教室 始まる

4月11日(木)、君谷地域連合自治会主催の「脳のお元気教室」が、今年度も始まりました。引き続き、西上さんと栗原さんに講師として来ていただき、7名の参加者と楽しく体を動かしたりゲームをして、脳のトレーニングをしていきます。

5月9日(木)に2回目が行われ、リズム体操、パズル、クイズなどで頭を働かせていきました。



お茶の葉摘み&お茶の天ぷら体験

4月28日(日)に観光協会が行われた、浜原の協力隊青木さんの体験プログラムのお手伝いをしてきました!まずはお茶摘みからスタートしました。通常の茶葉と、日光を一定期間遮って作った碾茶(てんちゃ)の茶葉を、摘んだその場で味見をしながら摘んでいきました。

摘み終わったら、みさと館の調理室に移動しました。天ぷらや汁物の準備を皆さんで分担して行い、たけのこ飯と共に昼食です。摘んだばかりのお茶の葉の天ぷらは、とても爽やかな苦みで美味しかったです。

☞〈君谷地域おこし協力隊 窪添可奈子〉



わが町魅力発信隊

5月3日(金)に、プロ野球広島カープ戦のナイターが行われたマツダスタジアムにて、美郷町の販売ブースが設けられ「わが町魅力発信隊」として、新田農園(比乃宮)の椎茸を使った『しいたけの唐揚げ』を出店してきました!

地元のイベント以外で、初めての大きなイベント出店でしたので、上手くやり遂げられるか心配でしたが、沢山のお客さまに並んでいただきました。「美味しかったのでまた買いに来ました!」とおかわりに来て下さる方もおられ、完売する事が出来て良かったです!

これで、美郷町の美味しいものが広島の方々に伝わり、広がっていくことを願っております。

また5月22日(水)のナイターで出店予定ですので、広島カープファンの方は是非お越しくださいませ^^

広島カープファンでなくてもお越しください^^お待ちしております。

☞〈君谷地域おこし協力隊 窪添可奈子〉



夏休み交流会 打合せ

4月23日(火)、万寿会の役員3名と公民館職員2名とで「夏休み交流会」の打ち合わせを行いました。今年度は君谷地域に小学生がおらず、別府地域の小学生のみの参加となりますが、いつもと変わらず子どもたちに地域の魅力を伝えられるよう頑張ります。

今年も、夏休み期間中に2回の開催を計画しました。地域の方も、よろしければお手伝いください。

フラエクササイズ 開講

5月15日(水)、「フラエクササイズ」が君谷公民館講座のトップを切って始まりました。フラダンスの動きを基調にしたエクササイズなので、きちりとポーズを覚えていなくても大丈夫です。ハワイアンな音楽に合わせて筋肉を使って踊ります。

教わったハンドモーションが、最後には馴染みのある日本の曲を表現したものになっていました。今回は「見上げてごらん夜の星を」の曲に仕上がっていました。緩やかな曲に合わせて何だか心地よく踊れました。

激しい動きをしているわけではないのですが、じんわりと汗をかきました。最後にはストレッチをして、使った筋肉を緩めて終わりました。

これからどんな曲が踊れるようになるのか楽しみです。



『みんなでつくる人権のつどい ～みさとほっとあっと広場～』に寄せられた人権標語の一部を、少しずつですがご紹介させていただきます。今一度「人権」について考える時間になればいいと思います。

〈人権標語〉

- ★SNS 傷つくことばは やめようね
- ★「だいじょうぶ?」「ありがとう」 その言葉で心も顔も みんな笑顔
- ★ありがとう 言っても言われても うれくなる言葉
- ★「生きる」とは 一つの命で できている
- ★笑顔であいさつ うれしいな 気持ちいいな
- ★助け合い 友達になるための 第一歩



〈小学六年生 作〉

竹細工講座開催のご案内

日時 令和6年6月4日 火曜日 午前10時～
 会場 君谷公民館
 募集人数 6名 (見学のみの方も参加できます。6名には含みません。)
 参加料 無料
 ※詳細は、今月配布のチラシをご覧ください。(君谷地域の方のみ)



君谷診療所からのお知らせ

5月22日(水)、5月27日(月)の診療は、**休診**となります。
 5月29日(水)は、診療をいたします。
 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

君谷地域の行事予定

《 5月21日 ~ 6月20日 》

- 5月21日(火) 10:00~「人権講演会(開講式)」
 会場: 悠花の郷/主催: 君谷・別府公民館
- 5月21日(火) 9:00~12:00 「**休館**」
- 5月24日(金) 9:30~「ミックススタディ」
 会場: 君谷公民館/主催: 君谷公民館
- 5月24日(金) 15:00~「**休館**」
- 6月6日(木) 9:30~「脳のお元気教室」
 会場: 君の谷農村塾/主催: 君谷地域連合自治会
- 6月17日(月) 9:30~「簡単太極拳」
 会場: 君谷公民館/主催: 君谷公民館
- 6月19日(水) 18:00~「フラエクササイズ」
 会場: 君谷公民館/主催: 君谷公民館

君谷・別府地域の人口と世帯数

君谷地域

人口: 262人 (前月比: -1)
 男(129人) 女(133人)
 世帯: 147戸

別府地域

人口: 289人 (前月比: -1)
 男(142人) 女(147人)
 世帯: 128戸

〈4月末現在〉

地域社会福祉協議会より ご寄付のお礼



君谷地域連合自治会へ
 香典返し
 上野 博 様(港)
 よりご寄付いただきました。

別府地域地区社協へ
 香典返し
 山田 明美 様(別府)
 よりご寄付いただきました。